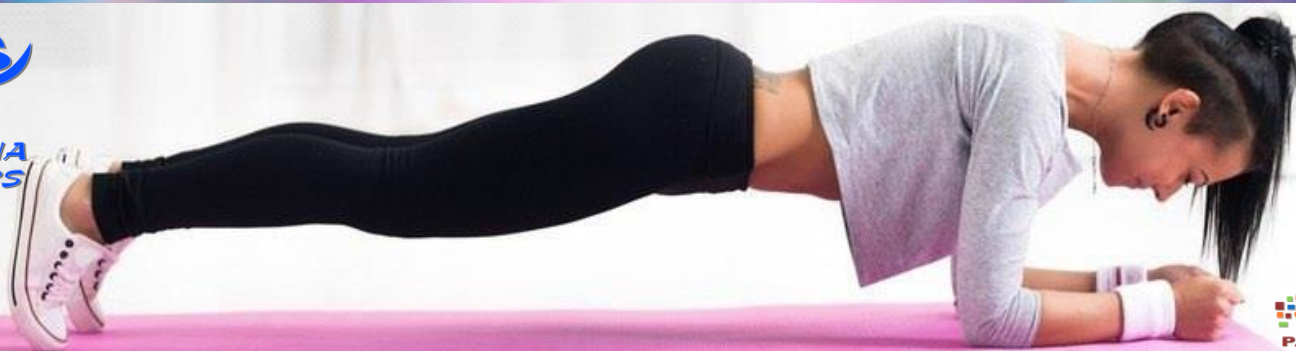


Je fais de la gym... Et vous ?



Pana-Loisirs GYM'FORM vous propose 3 cours hebdomadaires !

Contact : 05 55 30 81 73
06 84 65 24 46

PILATES le LUNDI
de 19h15 à 20h15 à la
salle « Delta Plus », 8
rue Boileau à Panazol

*Une technique douce, corps
et esprit, de renforcement des
muscles posturaux/profonds,
basée sur le contrôle du
mouvement et la respiration
spécifique.*

GYM le MARDI et
le JEUDI de 20h30 à
21h30 au dojo du
gymnase Guillemot à
Panazol

*Fitness, cardio,
renforcement musculaire,
abdos, fessiers,
étirements...*



Reprise des cours (dojo gymnase Guillemot)

Mardi 5 septembre à 20h30

**Rejoignez-nous pour un essai gratuit lors de nos
cours dispensés par 3 professeurs diplômés**

